

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser, en annexe, un dossier relatif à la formation pratique au Métier de « **CRÉPIER** » que vous envisagez de suivre dans notre Etablissement.

Des aides spécifiques au financement de cette action de formation peuvent vous être consenties, sous certaines conditions, soit par votre Fonds d'Assurance Formation (salariés et employeurs), soit par votre Pôle-Emploi. Dans ce cas, un conseiller vous apportera toutes précisions utiles pour l'instruction de votre dossier.

Pour plus de renseignements rapprochez-vous de nos conseillères formations :

Florence NIRENNOLD – Sophie HAMON

Téléphone : 02.99.34.86.76 – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

Site internet : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr)

**EMC<sup>2</sup> ECOLE MAITRE CREPIER ET CUISINIER**

8 rue Jules Maillard de la Gournerie CS 63919 35039 RENNES CEDEX

Tél. : 02.99.34.86.76 – Fax : 02.99.34.53.36 – Site web : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr) – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

N° de TVA Intracommunautaire FR 07432266401 R.C.S. RENNES B 432 266 401 CODE APE – NAF 8532Z –S.A.S au Capital de 40 000 €

|  |  |
|--|--|
| <b>Intitulé</b>                                    | <b>Formation CREPIER</b>   |
| <b>Objectifs</b>                                   | <p>La formation doit permettre de maîtriser les compétences nécessaires au métier de Crêpier en restauration commerciale.</p> <p>A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser l'environnement de formation</li> <li>• Comprendre le fonctionnement d'un laboratoire crêperie</li> <li>• Réaliser les pâtons de blé noir et de froment</li> <li>• Effectuer le tournage et la cuisson sur les crêpières</li> <li>• Réaliser les recettes de garnitures</li> <li>• Maîtriser la réalisation des crêpes et galettes en respectant toutes les étapes d'élaboration</li> <li>• Effectuer une mise en place efficace</li> <li>• Approfondir des techniques spécifiques pour proposer des garnitures diversifiées</li> <li>• Réaliser un service en crêperie</li> <li>• Comprendre les notions essentielles à l'installation en crêperie</li> </ul>   |
| <b>Durée de la formation</b>                       | 70 heures -10 jours – formation de groupe  |
| <b>Horaires</b>                                    | <p><u>1<sup>ère</sup> semaine</u> : lundi : 13h30-17h30, du mardi au vendredi : 8h30-12h30 &amp; 13h30-17h30 (16h30 le vendredi)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> semaine</u> : du lundi au vendredi : 8h30-11h00 &amp; 12h00-16h30</p>   |
| <b>Prérequis</b>                                   | Pas de pré-requis  |
| <b>Public</b>                                      | Chefs d'entreprise et salariés des métiers de bouche, personnes en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi...  |
| <b>Nombre de stagiaire</b>                         | 10 (mini : 4 – maxi : 12)  |
| <b>Méthode pédagogique / modalité d'évaluation</b> | <p><b>Moyens</b> : Plateau technique restauration comprenant une cuisine pédagogique équipé de tout le matériel et un restaurant d'application. Salle de formation équipée d'un écran tactile.</p> <p><b>Méthodes d'apprentissage</b> : formation action en présentiel, pédagogie active. Mises en situation pratiques en plateau technique. Travail en individuel pour l'observation et les préconisations. Observation et échange avec les participants. Supports remis aux stagiaires : 2 dossiers pédagogiques.</p> <p><b>Méthode</b> : différents ateliers et exercices réalisés tous les jours, démonstration du formateur, mise en situation des stagiaires (exercices et ateliers pratiques) et remédiation éventuelle du formateur jusqu'à l'acquisition des techniques.</p> <p><b>Modalité d'évaluation</b> : Mise en situation pratique tout au long de la formation. Fiche d'auto évaluation et appréciation des acquis par le formateur en fin de formation</p> |
| <b>Encadrement</b>                                 | 1 formateur chef de cuisine spécialisé en restauration-crêperie et 1 « restaurant »  |
| <b>Validation de la formation</b>                  | Attestation de formation   |
| <b>Modalité et délai d'accès</b>                   | Entretien téléphonique ou physique avant l'admission. Démarrage toutes les 2 semaines  |
| <b>Accessibilité aux PSH</b>                       | Locaux et formations ouverts (Etude préalable avec le référent)  |
| <b>Tarif</b>                                       | 2 150,00 € TTC – TVA 20% : 358,33 € - 1 791,67 € HT  |

## EMC² ECOLE MAITRE CREPIER ET CUISINIER

8 rue Jules Maillard de la Gournerie CS 63919 35039 RENNES CEDEX

Tél. : 02.99.34.86.76 – Fax : 02.99.34.53.36 – Site web : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr) – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

N° de TVA Intracommunautaire FR 07432266401 R.C.S. RENNES B 432 266 401 CODE APE – NAF 8532Z –S.A.S au Capital de 40 000 €

**PROGRAMME DETAILLE – Formation CREPIER - 70 h 00 – 10 jours****1<sup>ÈRE</sup> SEMAINE : DU LUNDI AU VENDREDI (35 HEURES)****Lundi : 13 h 30 – 17 h 30 - Mardi -Mercredi – jeudi : 8 h 30 – 12 h 30 & 13 h 30 – 17 h 30****Vendredi : 8 h 30 – 12 h 30 & 13 h 30 – 16 h 30****ACCUEIL DES STAGIAIRES ET PRESENTATION DE LA FORMATION (LUNDI)**

- Tour de table : présentation individuelle du projet professionnel et des attentes par rapport à la formation
- Notions préalables d'hygiène
- Information sur le matériel de cuisson et les différentes farines
- Visite des locaux
- Réalisation individuelle d'1 Kg de pâte de blé noir

**LES DIFFERENTES PÂTES A CRÊPES ET A GALETTES (du mardi au vendredi)**

- Pâte de sarrasin (différents types de farine : Import – Bio – Bretagne)
- Pâte de froment
- Composantes et spécificités des différentes pâtes
- Dérivés de produits « crêpier » (Blinis, Crêpiaux, Roulés apéritif, etc.)

**TECHNIQUES DE REALISATION**

- Préparation des pâtes.
- Techniques de tournage, techniques de cuisson, techniques de pliage.
- Organisation rationnelle du travail
- Optimisation du matériel - Travail sur plaques gaz, électriques. - Techniques de culottage, etc.

**PRESENTATION ET FABRICATION DES DIFFERENTES FAMILLES DE GARNITURES dans le cadre des pauses déjeuner.****GARNITURES SALEES**

- Préparation pour garniture dite « minute ». Exemple : galette complète (jambon, fromage, œuf)
- Préparation pour garniture dite « de mise en place » (légumes, fruits de mer, viandes, poissons, etc.)
- Préparation pour garniture dite « d'assemblage » (charcuteries, fromages, produits élaborés)

**GARNITURES SUCREES**

- Crêpe beurre
- Crêpe sucre
- Confiture Chocolat, caramel au beurre salé
- Démonstration de produits crêperie : Crêpe dentelle, thermoformage salé sucré, tuiles, etc.

***A la fin de chaque journée :****Remise en état des locaux et matériels,**Bilan en commun et en individuel*

Remédiation à apporter

**EMC<sup>2</sup> ECOLE MAITRE CREPIER ET CUISINIER**

8 rue Jules Maillard de la Gournerie CS 63919 35039 RENNES CEDEX

Tél. : 02.99.34.86.76 – Fax : 02.99.34.53.36 – Site web : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr) – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

N° de TVA Intracommunautaire FR 07432266401 R.C.S. RENNES B 432 266 401 CODE APE – NAF 8532Z –S.A.S au Capital de 40 000 €

**2EME SEMAINE** DU LUNDI AU VENDREDI (35 H 00)

**Du lundi au vendredi : 8 h 30 – 11 h 00 & 12 h 00 – 16 h 30**

**DANS LE CADRE DU RESTAURANT D'APPLICATION DE L'ÉCOLE, MISE EN SITUATION DE FONCTIONNEMENT D'UNE CREPERIE TRADITIONNELLE.**

**GARNITURES SALEES** (en fonction du « menu du jour »)

**GARNITURES SUCREES** (en fonction du « menu du jour »)

**INITIATION AU SERVICE ET A LA PRODUCTION**

**Production :**

- Mise en place des pâtes de froment et blé noir
- Mise en place des préparations froides et chaudes, salées et sucrées
- Fabrication en fonction des commandes clients du restaurant d'application
- Décoration et finition des assiettes

**Service :**

- Mise en place de la salle de restaurant
- Accueil des clients
- Prise de commande et service
- Facturation, encaissement et prise de congé

*N.B. : alternance des stagiaires tous les jours production (cuisine) et service en salle (commercialisation, distribution)*

### ASPECT THEORIQUE 10 H

*(5 h en 1<sup>ère</sup> semaine et 5 h en 2<sup>ème</sup> semaine réparties entre laboratoire et salle de cours)*

**TECHNOLOGIE ET HYGIENE DES PRODUCTIONS**

- Choix des produits / Critères de qualité / Conditions de stockage
- Les risques d'intoxication alimentaire / Notions d'H.A.C.C.P.

**REGLEMENTATION ET OBLIGATIONS LEGALES**

- Démarches administratives
- Affichages obligatoires
- Catégories de licence
- Plan de lutte contre les nuisibles
- Accessibilité pour personnes à mobilité réduite

**LA CARTE DES METS ET DES BOISSONS**

- Technique d'élaboration de la carte des mets
- Technique d'élaboration de la carte des boissons
- Choix et personnalisation des supports de communication

**APPROCHE ECONOMIQUE DE L'ENTREPRISE**

- Présentation d'une fiche de revient/recette
- Notions du social lié à l'entreprise

**ACCUEIL - COMMERCIALISATION**

- Les règles d'un accueil réussi / La construction de l'argumentaire
- Les réponses aux objections / La fidélisation de la clientèle
- La promotion des ventes (la carte, publicité, etc.).

## **EMC<sup>2</sup> ÉCOLE MAÎTRE CRÉPIER ET CUISINIER**

8 rue Jules Maillard de la Gournerie CS 63919 35039 RENNES CEDEX

Tél. : 02.99.34.86.76 – Fax : 02.99.34.53.36 – Site web : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr) – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

N° de TVA Intracommunautaire FR 07432266401 R.C.S. RENNES B 432 266 401 CODE APE – NAF 8532Z – S.A.S au Capital de 40 000 €

## EMC<sup>2</sup> Calendrier des formations - 4<sup>ème</sup> trimestre 2022

| OCTOBRE |                      |                               | NOVEMBRE |                      |                     | DECEMBRE |                |                      |                        |                 |
|---------|----------------------|-------------------------------|----------|----------------------|---------------------|----------|----------------|----------------------|------------------------|-----------------|
|         | LABO 1               | LABO 2                        |          | LABO 1               | LABO 2              |          | LABO 1         | LABO 2               | LABO 3                 |                 |
| 1       |                      |                               | 1        | <i>Férié</i>         | <i>Férié</i>        | 1        | Crêpier        | Salade & poke-bowl   |                        |                 |
| 2       |                      |                               | 2        |                      |                     | 2        | Crêpier 2ème S |                      |                        |                 |
| 3       |                      |                               | 3        |                      |                     | 3        |                |                      |                        |                 |
| 4       | Crêpier 2ème semaine | Perf. Crêpier Montée en gamme | 4        | SG Rennes Métropole  |                     | 4        |                |                      |                        |                 |
| 5       |                      |                               |          |                      | 5                   |          | 5              |                      | SG Rennes Métropole    |                 |
| 6       |                      |                               |          |                      | 6                   |          |                | 6                    | Crêpier 1ère semaine   |                 |
| 7       |                      |                               | 7        | Crêpier 1ère Semaine |                     | 7        |                | Pâtes fraîches       |                        |                 |
| 8       |                      |                               | 8        |                      |                     | 8        |                |                      |                        |                 |
| 9       |                      |                               | 9        |                      |                     | 9        |                |                      |                        |                 |
| 10      |                      |                               | 10       |                      |                     | 10       |                |                      |                        |                 |
| 11      | Crêpier 1ère semaine |                               | 11       | <i>Férié</i>         | <i>Férié</i>        | 11       |                |                      |                        |                 |
| 12      |                      | Snack Breizh                  | 12       |                      |                     | 12       |                |                      |                        |                 |
| 13      |                      |                               |          | 13                   |                     |          | 13             | Crêpier 2ème semaine | Pizzaiolo 1ère semaine | Crêpes du Monde |
| 14      |                      |                               | 14       | Crêpier 2ème semaine |                     | 14       |                |                      |                        |                 |
| 15      |                      |                               | 15       |                      |                     | 15       |                |                      |                        |                 |
| 16      |                      |                               | 16       |                      | Gaufres             | 16       |                |                      |                        |                 |
| 17      |                      |                               | 17       |                      |                     | 17       |                |                      |                        |                 |
| 18      | Crêpier 2ème semaine | Bases cuisine en crêperie     | 18       |                      |                     | 18       |                |                      |                        |                 |
| 19      |                      |                               |          | 19                   |                     |          | 19             |                      |                        |                 |
| 20      |                      |                               |          | 20                   |                     |          | 20             | Crêpier 35 H         | Quicherie Tarterie     | Gaufres         |
| 21      |                      |                               | 21       |                      |                     | 21       |                |                      |                        |                 |
| 22      |                      |                               | 22       | Crêpier 1ère semaine |                     | 22       |                |                      |                        |                 |
| 23      |                      |                               | 23       |                      |                     | 23       |                |                      |                        |                 |
| 24      | Crêpier 35 H         | Pizzaiolo 1ère semaine        | 24       |                      |                     | 24       |                |                      |                        |                 |
| 25      |                      |                               |          |                      | 25                  |          |                |                      |                        |                 |
| 26      |                      |                               |          |                      | 26                  |          |                | 26                   |                        |                 |
| 27      |                      |                               | 27       |                      |                     | 27       |                |                      |                        |                 |
| 28      |                      |                               | 28       | Crêpier 2ème semaine | SG Rennes Métropole | 28       |                |                      |                        |                 |
| 29      |                      |                               | 29       |                      |                     | 29       |                |                      |                        |                 |
| 30      |                      |                               | 30       |                      |                     | 30       |                |                      |                        |                 |
| 31      |                      |                               | 31       |                      |                     | 31       |                |                      |                        |                 |

13/10/2022

### EMC<sup>2</sup> ÉCOLE MAÎTRE CRÊPIER ET CUISINIER

8 rue Jules Maillard de la Gournerie CS 63919 35039 RENNES CEDEX

Tél. : 02.99.34.86.76 – Fax : 02.99.34.53.36 – Site web : [www.ecole-maitre-crepier.fr](http://www.ecole-maitre-crepier.fr) – e-mail : [info@ecole-maitre-crepier.com](mailto:info@ecole-maitre-crepier.com)

N° de TVA Intracommunautaire FR 07432266401 R.C.S. RENNES B 432 266 401 CODE APE – NAF 8532Z – S.A.S au Capital de 40 000 €



## EMC<sup>2</sup> Calendrier des formations - 1er semestre 2023

| JANVIER |         |          | FEVRIER |         | MARS   |         |        | AVRIL   |           | MAI     |         |            | JUIN   |          |           |
|---------|---------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|-----------|---------|---------|------------|--------|----------|-----------|
| LABO 1  | LABO 2  |          | LABO 1  | LABO 2  | LABO 1 | LABO 2  | LABO 3 | LABO 1  | LABO 2    | LABO 1  | LABO 2  | LABO 3     | LABO 1 | LABO 2   | LABO 3    |
| 1       | Férié   | Férié    | 1       | Crêpier | 1      | Crêpier | 1      |         | 1         | Férié   | Férié   | Férié      | 1      | Crêpier  | Pâtes     |
| 2       |         |          | 2       | 2ème    | 2      | 2ème    | 2      |         | 2         |         |         |            | 2      | Fraîches |           |
| 3       |         |          | 3       | semaine | 3      | semaine | 3      |         | 3         | Crêpier |         |            | 3      |          |           |
| 4       |         |          | 4       |         | 4      |         | 4      | Crêpier | Pizzaiolo | 4       | 1ère    | Tendance   | 4      |          |           |
| 5       |         |          | 5       |         | 5      |         | 5      | 1ère    | 1ère      | 5       | semaine | Snacking   | 5      |          |           |
| 6       |         |          | 6       |         | 6      |         | 6      | semaine | semaine   | 6       |         |            | 6      | Crêpier  | Pizzaiolo |
| 7       |         |          | 7       | Crêpier | 7      | Crêpier | 7      |         |           | 7       |         |            | 7      | 2ème     | 1ère      |
| 8       |         |          | 8       | 1ère    | 8      | 1ère    | 8      |         |           | 8       | Férié   | Férié      | 8      | semaine  | semaine   |
| 9       |         |          | 9       | semaine | 9      | semaine | 9      |         |           | 9       |         |            | 9      |          |           |
| 10      | Crêpier |          | 10      |         | 10     |         | 10     | Férié   | Férié     | 10      | Crêpier |            | 10     |          |           |
| 11      | 1ère    |          | 11      |         | 11     |         | 11     |         |           | 11      | 2ème    | la cuisine | 11     |          |           |
| 12      | semaine | Snacking | 12      |         | 12     |         | 12     | Crêpier |           | 12      | semaine | du         | 12     |          |           |
| 13      |         | Breizh   | 13      |         | 13     |         | 13     | 2ème    |           | 13      |         | sarrasin   | 13     | Crêpier  | Pizzaiolo |
| 14      |         |          | 14      | Crêpier | 14     | Crêpier | 14     | semaine | Snacking  | 14      |         |            | 14     | 1ère     | 2ème      |
| 15      |         |          | 15      | 2ème    | 15     | 2ème    | 15     |         | Breizh    | 15      | Crêpier | Salades &  | 15     | semaine  | semaine   |
| 16      |         |          | 16      | semaine | 16     | semaine | 16     |         |           | 16      | 1ère    | poke-      | 16     |          | GAUFRES   |
| 17      | Crêpier |          | 17      |         | 17     |         | 17     |         |           | 17      | semaine | bowl       | 17     |          |           |
| 18      | 2ème    |          | 18      |         | 18     |         | 18     | Crêpier |           | 18      | Férié   | Férié      | 18     |          |           |
| 19      | semaine |          | 19      |         | 19     |         | 19     | 1ère    |           | 19      |         |            | 19     |          |           |
| 20      |         |          | 20      |         | 20     |         | 20     | semaine |           | 20      |         |            | 20     | Crêpier  | CREPES    |
| 21      |         |          | 21      | Crêpier | 21     | Crêpier | 21     |         |           | 21      |         |            | 21     | 2ème     | DU        |
| 22      |         |          | 22      | 1ère    | 22     | 1ère    | 22     |         |           | 22      |         |            | 22     | semaine  | MONDE     |
| 23      |         |          | 23      | semaine | 23     | semaine | 23     |         |           | 23      | Crêpier |            | 23     |          | Snacking  |
| 24      | Crêpier |          | 24      |         | 24     |         | 24     |         |           | 24      | 2ème    | Cuisiner   | 24     |          |           |
| 25      | 1ère    |          | 25      |         | 25     |         | 25     | Crêpier |           | 25      | semaine | sans       | 25     |          |           |
| 26      | semaine |          | 26      |         | 26     |         | 26     | 2ème    |           | 26      |         | Gluten     | 26     |          |           |
| 27      |         |          | 27      |         | 27     |         | 27     | semaine |           | 27      |         |            | 27     | Crêpier  |           |
| 28      |         |          | 28      | 2ème    | 28     | Crêpier | 28     |         |           | 28      |         |            | 28     | 1ère     | QUICHERIE |
| 29      |         |          | 29      | S       | 29     | 2ème    | 29     |         |           | 29      | Férié   | Férié      | 29     | semaine  | TARTERIE  |
| 30      |         |          | 30      |         | 30     | semaine | 30     |         |           | 30      | Crêpier |            | 30     |          |           |
| 31      | 2ème    |          | 31      |         | 31     |         | 31     |         |           | 31      | 1ère    |            | 31     |          |           |
|         | S       |          |         |         |        |         |        |         |           |         | S       |            |        |          |           |

## EMC<sup>2</sup> Calendrier des formations - 2ème semestre 2023

| JUILLET |                      | AOÛT   |                      | SEPTEMBRE |                      |                        | OCTOBRE |                      | NOVEMBRE |                      | DECEMBRE               |        |                      |                        |
|---------|----------------------|--------|----------------------|-----------|----------------------|------------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|------------------------|--------|----------------------|------------------------|
| LABO 1  | LABO 2               | LABO 1 | LABO 2               | LABO 1    | LABO 2               | LABO 3                 | LABO 1  | LABO 2               | LABO 1   | LABO 2               | LABO 1                 | LABO 2 |                      |                        |
| 1       |                      | 1      |                      | 1         |                      |                        | 1       |                      | 1        | Ferié                | Ferié                  | 1      |                      |                        |
| 2       |                      | 2      | Crêpier 2ème semaine | 2         |                      |                        | 2       |                      | 2        | Crêpier 1ère S       |                        | 2      |                      |                        |
| 3       | Crêpier 2ème semaine | 3      |                      | 3         |                      |                        | 3       | Crêpier 1ère semaine | 3        |                      |                        | 3      |                      |                        |
| 4       |                      | 4      |                      | 4         | Crêpier 1ère semaine | Pizzaiolo 2ème semaine | 4       |                      | 4        |                      |                        | 4      | Crêpier 2ème semaine | Pizzaiolo 1ère semaine |
| 5       | GAUFRES              | 5      |                      | 5         |                      |                        | 5       |                      | 5        | Crêpier 2ème semaine | Pizzaiolo 1ère semaine | 5      |                      |                        |
| 6       |                      | 6      |                      | 6         |                      |                        | 6       |                      | 6        |                      |                        | 6      |                      |                        |
| 7       |                      | 7      |                      | 7         |                      |                        | 7       |                      | 7        |                      |                        | 7      |                      |                        |
| 8       |                      | 8      |                      | 8         |                      |                        | 8       |                      | 8        |                      |                        | 8      |                      |                        |
| 9       |                      | 9      |                      | 9         |                      |                        | 9       |                      | 9        |                      |                        | 9      |                      |                        |
| 10      |                      | 10     |                      | 10        |                      |                        | 10      |                      | 10       |                      |                        | 10     |                      |                        |
| 11      | Crêpier 1ère semaine | 11     |                      | 11        | Crêpier 2ème semaine |                        | 11      | Crêpier 2ème semaine | 11       | Ferié                | Ferié                  | 11     | Crêpier 1ère semaine | Pizzaiolo 2ème semaine |
| 12      |                      | 12     |                      | 12        |                      |                        | 12      |                      | 12       |                      |                        | 12     |                      |                        |
| 13      |                      | 13     |                      | 13        |                      |                        | 13      |                      | 13       |                      |                        | 13     |                      |                        |
| 14      | Ferié                | 14     |                      | 14        | Crêpier 1ère semaine | Tendance Snacking      | 14      |                      | 14       | Crêpier 1ère semaine |                        | 14     |                      |                        |
| 15      |                      | 15     | Ferié                | 15        |                      | GAUFRES                | 15      |                      | 15       |                      |                        | 15     |                      |                        |
| 16      |                      | 16     |                      | 16        |                      |                        | 16      |                      | 16       |                      |                        | 16     |                      |                        |
| 17      |                      | 17     |                      | 17        |                      |                        | 17      | Crêpier 1ère semaine | 17       |                      |                        | 17     |                      |                        |
| 18      | Crêpier 2ème semaine | 18     |                      | 18        | Crêpier 1ère semaine | Pizzaiolo 2ème semaine | 18      |                      | 18       |                      |                        | 18     |                      |                        |
| 19      |                      | 19     |                      | 19        |                      |                        | 19      |                      | 19       |                      |                        | 19     | Crêpier 2ème semaine |                        |
| 20      |                      | 20     |                      | 20        |                      |                        | 20      |                      | 20       |                      |                        | 20     |                      |                        |
| 21      |                      | 21     | Crêpier 1ère semaine | 21        |                      |                        | 21      |                      | 21       | Crêpier 2ème semaine |                        | 21     | Crêpier 1ère semaine | QUICHERIE TARTERIE     |
| 22      |                      | 22     |                      | 22        | Crêpier 2ème semaine |                        | 22      |                      | 22       |                      |                        | 22     |                      |                        |
| 23      |                      | 23     |                      | 23        |                      |                        | 23      |                      | 23       |                      |                        | 23     |                      |                        |
| 24      |                      | 24     |                      | 24        |                      |                        | 24      | Crêpier 2ème semaine | 24       | PÂTES FRAICHES       |                        | 24     |                      |                        |
| 25      | Crêpier 1ère semaine | 25     |                      | 25        |                      |                        | 25      |                      | 25       |                      |                        | 25     | Ferié                | Ferié                  |
| 26      |                      | 26     |                      | 26        | Crêpier 2ème semaine |                        | 26      |                      | 26       |                      |                        | 26     |                      |                        |
| 27      |                      | 27     |                      | 27        |                      | Salades & poke-bowl    | 27      |                      | 27       |                      |                        | 27     |                      |                        |
| 28      |                      | 28     | Crêpier 2ème semaine | 28        |                      |                        | 28      |                      | 28       |                      |                        | 28     |                      |                        |
| 29      |                      | 29     |                      | 29        |                      |                        | 29      |                      | 29       |                      |                        | 29     |                      |                        |
| 30      |                      | 30     |                      | 30        |                      |                        | 30      | Crêpier 1ère S       | 30       |                      |                        | 30     |                      |                        |
| 31      |                      | 31     |                      | 31        |                      |                        | 31      |                      | 31       |                      |                        | 31     |                      |                        |